Оздоровительные программы курорта Монсуммано Терме

<u>Традиционное итальянское SPA</u> – 2 дня - € 209
- 2 дня свободного доступа в фитнесс-центр
- Каждое утро – оздоровительная прогулка в парке (кроме воскресенья)
- 2 сеанса купания в термальном бассейне с гидромассажем
- 1 консультация с врачом
- 2 термальных паровых ванны в естественном гроте
- 1 пилинг тела с морской солью и живыми цветами
- 1 сеанс шведского массажа
- 1 увлажняющая процедура для лица с термальными олиго-компонентами

<u>Антицеллюлитная программа-</u> 6 дней - € 848
- 1 консультация врача
- 2 дренажа с водой из термального источника
-3 лимфодренажных массажа
- 6 занятий фитнесом
- 6 посещений термального бассейна с гидромассажем
- Каждое утро – оздоровительная прогулка в парке (кроме воскресенья)
- 6 паровых ванн в естественном гроте
- 1 антицеллюлитное грязевое обёртывание для тела
- 3 сеанса глубокой терапии
- 1 моделирующая процедура Fleur Thermal®

<u>Программа «Долголетие» - 6 дней - € 1156</u>
- 6 посещений термального бассейна с гидромассажем
- 6 посещений фитнес-центра
- - Каждое утро – оздоровительная прогулка в парке (кроме воскресенья)
- 1 консультация с врачом
- 1 процедура измерения биологического возраста
- 6 термальных паровых ванн в естественном гроте
- 6 занятий фитнесом с персональным тренером
- 1 пилинг тела с кислотами
- 1 антивозрастной микродермолифтинг лица
- 1 процедура для лица «Божественность»
- 1 тонизирующий массаж
- 1 лимфодренажный массаж

<u>Remise in Forme</u> – 6 дней - € 854
- 1 биоэнергетическое обследование
- 1 анализ состояния кожи
- 1 консультация ортопеда
- 3 занятия фитнесом
- 6 посещений фитнес-центра (тренажерного зала)
- 6 посещений термального бассейна с водопадом и гидромассажем
- 6 массажей водяными струями
- 3 шведских массажей
- 3 физиотерапевтических массажей
- 1 спа-процедура для лица
- 1 консультация врача

<u>Красота и веллнесс – 3 дня - € 297</u>
- 1 консультация с врачом
- 3 посещения термального бассейна с водопадом и гидромассажем
- 3 посещения фитнесс-центра
- Каждое утро – оздоровительная прогулка в парке (кроме воскресенья)
- 3 термальные паровые ванны в естественном гроте
- 2 гидромассажа
- 1 пилинг тела с фруктовыми кислотами
- 1 очищающая процедура с глиной
- 1 шведский массаж
- 1 массаж «Анти-стресс»

<u>Программа «Антиоксидант» - 6 дней - €576</u>
- 6 посещений термального бассейна с гидромассажем
- 6 посещений фитнес-центра
- Каждое утро – оздоровительная прогулка в парке (кроме воскресенья)
- 1 консультация с врачом
- 1 измерение уровня оксидативного стресса
- 6 термальных паровых ванн в естественном гроте
- 1 занятие стретчингом
- 1 пилинг тела с кислотами
- 1 фитобальнео процедура
- 1 процедура для лица с термальной грязью, антиоксидантами и витамином С
- 1 тонизирующий массаж с зелёным чаем
- 1 увлажняющий массаж тела с оливковым маслом и антиоксидантами
- 1 укрепляющая процедура с термальной водой